

Holistische geneeskunde

Steeds vaker valt de term holistische geneeskunde en er beginnen ook steeds meer holistische praktijken voor diergeneeskunde te komen. Wat betekent dat precies?

In de reguliere geneeskunde is men gewend organen te behandelen. Als een kat een probleem heeft met een blaas of een baarmoeder bijvoorbeeld dan worden er behandelingen ingesteld om die blaas of baarmoeder weer beter te krijgen. Dat gebeurt door middel van (chemische) geneesmiddelen of operaties. Het nadeel van deze behandelingen is dat ze gericht zijn op een orgaan en doordat er ook andere organen beïnvloed worden door de behandelingen, ontstaan er bijwerkingen. Als een blaas geopereerd moet worden voor stenen bijvoorbeeld, moet het dier onder anesthesie en daardoor wordt het hele dier belast met chemische stoffen. Als een baarmoeder niet goed functioneert, wordt het dier behandeld met hormonen of antibiotica en daardoor raakt de rest van het dier uit balans.

In de holistische geneeskunde gaat men er vanuit dat elk levend wezen een enorm zelfgehezend vermogen heeft. Eigenlijk kan het lichaam heel goed voor zichzelf zorgen en alle ziektes, nog voor zij tot uiting komen, oplossen. Tenzij het door omstandigheden uit balans is. Die omstandigheden kunnen onder andere zijn: slechte voeding, stress, luchtvervuiling, genetische afwijkingen of behandeling met chemische stoffen. Daarom is het belangrijk niet alleen het orgaan dat ziektesymptomen vertoont te behandelen, maar ook de oorzaak te achterhalen en zoveel mogelijk de omstandigheden te optimaliseren.

Holistische geneeswijzen zijn bijvoorbeeld: klassieke homeopathie, acupunctuur (of eigenlijk TCM = Traditioneel Chinese Geneeskunde), Ayurveda. Dit zijn complete denkwijzen die het hele dier/mens erbij betrekken en waarbij het karakter, de bouw, de reactie op de omgeving en de voeding ook worden betrokken in de keuze van de middelen. Daarnaast zijn er nog geneeswijzen die natuurlijke middelen gebruiken en die op holistische wijze gebruikt worden zoals: klinische homeopathie, Bach bloesems, kruiden (westerse, Chinese, Indiase etc), voedings-supplementen, essentiële oliën en natuurlijk de puur energetische methoden als Reiki, magnetiseren etc.

Behalve de voedingssupplementen hebben al deze methoden gemeen dat ze in de eerste plaats de energie van het dier beïnvloeden. Vaak nog voordat de klacht zelf overgaat merk je dat het dier energiever, vrolijker en/of minder snauwerig wordt. Het zit lekkerder in zijn vel. Dat is het eerste teken van

genezing. Het lichaam heeft de energie nodig om de ziekte aan te kunnen. Zeker bij chronische klachten die al lang aanwezig zijn, en ook als het dier al veel of lang reguliere middelen gehad heeft, kan het lang duren voordat de klachten overgaan. In sommige gevallen kun je niet verwachten dat de ziekte weggaat, zoals bij kanker of ernstige veranderingen in gewrichten of organen, maar kun je wel de pijn verlichten en zorgen dat het dier zich beter voelt.

Acute klachten ontstaan snel en gaan vaak ook snel weg. Het is dus niet perse zo dat holistische geneeswijzen altijd langzaam werken. Dat idee komt waarschijnlijk doordat ze meestal gebruikt worden voor chronische klachten waar de reguliere geneeskunde niet meer uitkomt. En dat zijn ook voor holistische geneeswijzen vaak moeilijk op te lossen problemen.



Geluk van mens en dier

Het grappige is dat holistische geneeswijzen vaak heel geleidelijk werken, zodat het lijkt alsof de ziekte vanzelf overgaat. Zo krijg ik geregeld te horen dat de middeljes niet geholpen hebben, maar als ik dan doorvraag blijkt dat de klacht wel over is. Een consult bij een holistische dierenarts/therapeut zal er heel anders uitzien dan bij een reguliere dierenarts. Je staat niet na 10 minuten weer buiten. Tijdens een (eerste) consult moeten alle klachten zorgvuldig uitgespit worden; wanneer zijn ze begonnen, waardoor worden ze erger of beter. Daarna wordt het dier zelf onder de loep genomen, karakter, gewoontes, reacties op de omgeving, het weer etc. Dan wordt het dier nagekeken en daarna de behandeling ingesteld. Tijdens vervolgsconsulten

wordt er telkens weer gekeken hoe het gaat met het dier en met de klachten en kan de behandeling worden bijgesteld als dat nodig is.

Elke therapeut/dierenarts heeft een eigen manier van behandelen en een of meerdere geneeswijzen waarin hij/zij gespecialiseerd is. Daardoor kan de werkwijze verschillen. Zelf werk ik met homeopathie, acupunctuur, Bach bloesems, kruiden, voedingssupplementen en voedingsadviezen. En eigenlijk ben ik zelf ook telkens weer verbaasd over wat je soms allemaal kunt bereiken met heel eenvoudige middelen als voeding of gewone keukenkruiden.

Tannetje Koning, Holistisch dierenarts

